

2023年10月

若草病院DC・遊学舎プログラム

◎遊学舎携帯（月～金8:30～17:00）Tel 090-5728-4550

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前	《お知らせ》★参加時はマスクを着用してください。 ★食事を希望する場合は10時までに連絡をお願いします。 ★ <u>今月のストレッチは水曜日に変更します。</u>				《活動時間》10:00～11:30 午前プログラム 13:30～15:00 午後プログラム		1
午後							
				 遊学舎のプログラム  デイケアとの合同プログラム			
午前	2 個別時間	3 個別時間	4 個別時間 ----- ストレッチ	5 個別時間	6 個別時間 ----- ヨガでリラックス	7	8
午後	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間		
午前	9  スポーツの日	10 個別時間	11 個別時間 ----- ストレッチ	12 個別時間	13 個別時間 ----- ヨガでリラックス	14	15
午後		個別時間	個別時間	個別時間	個別時間		
午前	16 個別時間	17 個別時間	18 個別時間 ----- ストレッチ	19 個別時間	20 個別時間 ----- ヨガでリラックス	21	22
午後	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間		
午前	23 個別時間	24 個別時間	25 個別時間 ----- ストレッチ	26 個別時間	27 個別時間 ----- ヨガでリラックス	28	29
午後	 音楽サークル	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間		
午前	30 個別時間	31 個別時間				28	29
午後	個別時間	個別時間					